

Regulamin programu „Zajęcia gimnastyki dla seniorów Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy”

Program realizowany jest przez:

- Miasto Stołeczne Warszawa - Dzielnica Targówek;
- Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Targówek;
- Dom Kultury Świt w Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy;
- Dom Kultury „Zacisze” w Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy;

Program realizowany jest na zasadach wzajemnej współpracy na podstawie zawartych porozumień. Miasto Stołeczne Warszawa – Dzielnica Targówek pokrywa koszty zatrudnienia instruktorów prowadzących zajęcia. Jednostki kultury w Dzielnicy Targówek oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Targówek udostępniają swoje obiekty na rzecz prowadzonych zajęć na zasadach określonych w Porozumieniach zawartych bezpośrednio z każdą jednostką.

Cel programu: Celem programu jest aktywizacja osób starszych, poprawa kondycji. Program nie zastępuje rehabilitacji specjalistycznej, jest gimnastyką ogólnorozwojową mającą na celu poprawę kondycji fizycznej.

Program skierowany jest do seniorów zamieszkujących Dzielnice Targówek m.st. Warszawy.

1. Udział w zajęciach jest dobrowolny, nieodpłatny dla uczestników.
2. Zdolność fizyczną do uprawiania gimnastyki uczestnicy określają samodzielnie i na własną odpowiedzialność.
3. Seniorzy wyrażający chęć uczestnictwa w programie zobowiązani są wypełnić oświadczenie, które dostępne jest w placówkach prowadzących w/w zajęcia.
4. Osoby korzystające z programu nie są ubezpieczone.
5. Współorganizatorzy tj. Miasto Stołeczne Warszawa - Dzielnica Targówek, Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Targówek, Dom Kultury „Świt” w Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy, Dom Kultury „Zacisze” w Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy oraz instruktorzy nie ponoszą odpowiedzialności cywilnej od następstw nieszczęśliwych wypadków podczas udziału w zajęciach.
6. Ze względu na ograniczoną ilość godzin gimnastyki, oraz duże zainteresowanie seniorów zajęciami, każda osoba może korzystać z gimnastyki tylko w jednej placówce, tylko w jednej grupie. Pierwszeństwo przy zapisie będą miały osoby, które nie korzystały dotychczas z zajęć.
7. Osoby, które są nieobecne przez 3 zajęcia z rzędu i nie poinformują o niedyspozycji (tj. np. o chorobie lub wyjeździe do sanatorium itp.) instruktora lub placówki zostaną wykreślone z listy osób, w ich miejsce zostaje wprowadzona kolejna osoba z listy rezerwowej.
8. Listy osób w grupach korzystających z zajęć obowiązują:
 - od początku roku do przerwy wakacyjnej (z wyłączeniem ferii zimowych),
 - po przerwie wakacyjnej do końca roku.Po każdej przerwie zapisy prowadzone są od nowa, a osoby, które dotychczas nie korzystały z zajęć mają pierwszeństwo przy zapisie.
9. Zapisy prowadzone są w jednostkach kultury oraz Ośrodku Sportu i Rekreacji.

Zastrzeżenia:

W przypadku korzystania z zajęć w danej placówce tylko przez jednego uczestnika, gdzie sytuacja taka powtarza się co najmniej trzykrotnie, instruktor lub/i placówka powinna poinformować Miasto Stołeczne Warszawa – Dzielnice Targówek tj. Zespół Sportu i Rekreacji dla Dzielnicy Targówek o zaistniałym fakcie. W takim przypadku zostaną podjęte kroki tj.: propozycja zamiany prowadzenia zajęć przez innego instruktora, przekierowania ostatniej korzystającej osoby do innej najbliższej placówki, następnie wyłączenia tej placówki z programu. Zostaną podjęte działania związane z przeprowadzeniem konsultacji wśród starszych mieszkańców za pośrednictwem Klubów Seniora jak też za pomocą Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy Warszawa Targówek w celu zweryfikowania zapotrzebowania seniorów na rekreację ruchową na inną niż „gimnastyka dla seniorów” co pozwoli na dostosowanie oferty do oczekiwań odbiorców. Zapisy prowadzone będą do wyczerpania ilości miejsc w danej placówce i grupie.