

BRÓDNOWSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU
WYKŁADY
środy godz.12.00 -13.00

STYCZEŃ 2025r.

8 stycznia 202r.

Artyści.

Ikony dwudziestolecia międzywojennego – kto grał, tańczył i śpiewał w międzywojniu.

Monika Kwiatkowska

15 stycznia 2025r.

Historia

Dzwon ZYGMUNT w Krakowie.

Jacek Delert

kulturoznawca

22 stycznia 2025r.

Azja

Mój subiektywny przewodnik po Uzbekistanie.

Emilia Szutenbach

varsavianistka

29 stycznia 2025r.

Muzyka i Film

Wybitne kreacje teatru muzycznego.

Igor Pogorzelski

Muzykolog, filmoznawca

LUTY 2025r.

19 lutego 2025r.

Kanada

Labrador, Nowa Fundlandia i Wyspa Księcia Edwarda czyli w dalekiej Kanadzie.

Katarzyna Węglicka

Instytut Sztuki Pan

26 lutego 2025r.

Psychologia

Poczucie własnej wartości i samorealizacja w starszym wieku.

dr med. Anna Kieszkowska Grudny

MARZEC 2025 R.

5 marca 2025r.

Trening Pamięci

Prawidłowe oddychanie. Dbaj o siebie i swoją pamięć.

Iwona Kacprzak

Akademia Pamięci

12 marca 2025r.

Sztuka

Kobieta w sztuce.

Elżbieta Zatorowska

varsavianistka

19 marca 2025 r.

Historia

Wielkie kariery niechcianych dzieci.

Dr hab. Hanna Krajewska

26 marca 2025r.

Muzyka i Film

Gwiazdy pop kultury – fenomen popularności.

Igor Pogorzelski

muzykolog, filmoznawca

BRÓDNOWSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU
WYKŁADY

piątki godz.12.00 -13.00

STYCZEŃ 2024r.

17 stycznia 2025 r.

Warszawa

Warszawa wielokulturowa..

Elżbieta Zatorowska

varsavianistka

LUTY 2025r.

21 lutego 2025r.

Chiny

Chiny Południowe – bajka rzadko widziana.

Piotr Karpiński

Sinolog, podróżnik

MARZEC 2025r.

14 marca 2025r.

Słynni śpiewacy

Jan Kiepura – złoty chłopak z Sosnowca, obywatel Świata, sercem Polak.

Robert Mojsa

doktor sztuk muzycznych, śpiewak operowy

28 marca 2025r.

Historia sztuki

Caspar David Friedrich. Pejzaże nieskończoności.

Przemysław Głowacki

historyk sztuki

BRÓDNOWSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU
SEMINARIA

poniedziałki godz.12.00 -13.00

POZNAJEMY ŚWIAT

Cykl: fascynujące obiekty Unesco w Ameryce Północnej

prowadzący: Krzysztof Dworczyk
podróżnik, autor książek o tematyce podróżniczej

3 marca 2025r.
Unesco na Kubie.

31 marca 2025r.
Unesco w Gwatemali, Hondurasie i Salvadorze.

7 kwietnia 2025r.
Unesco w Nikaragui i Panamie.

5 maja 2025r.
Unesco na Karaibach.

3 czerwca 2024r.
Unesco w Meksyku.

SEMINARIA

MUZYKA

prowadząca: **dr hab. Katarzyna Szymańska – Stułka**

profesor Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina

13 stycznia 2025r.

Rządy purytanów, gorąca Carmen i tajemniczy duch opery – Bellini, Bizet, Gounod, Lloyd Webber.

10 marca 2025r.

Dramatyczni bohaterowie w dobie muzycznego realizmu – Verdi, Moniuszko, Puccini.

14 kwietnia 2025r.

Legendarne głosy operowe – słynne pojedynki: Callas/Tebaldi, Pavarotti/Domingo.

12 maja 2025r.

Niech słodki śpiew się niesie... - najpiękniejsze operowe arie i duety....

SEMINARIA

WIELCY POLSCY AKTORZY

**Prowadzący: Ewa Andrzejewska
varsavianistka**

20 stycznia 2025r.

Mieczysław Czechowicz – Miś, Hrabia i nie tylko.

17 lutego 2025r.

Hanka Bielicka – Dama w kapeluszach.

17 marca 2025r.

Franciszek Pieczka – aktor Pana Boga.

19 maja 2025r.

Danuta Szaflarska – portret pięknej młodości i starości.

SEMINARIA

PROFILAKTYKA ZDROWIA

Prowadzący: **dr hab. Dariusz Włodarek**

Kierownik Katedry Dietetyki SGGW.

27 stycznia 2025r.

Prewencja chorób kostno – stawowych.

24 lutego 2025r.

Aktywność fizyczna – wpływ na organizm i współczesne zalecania.

24 marca 2025r.

Nadciśnienie tętnicze – dlaczego warto kontrolować ciśnienie tętnicze.

28 kwietnia 2025r.

Dieta planetarna – czy jest właściwa w wieku podeszłym?

26 maja 2025r.

Zaparcia i uchyłkowość jelita grubego – jak można zmniejszyć dolegliwości poprzez postępowanie dietetyczne.