



20 LAT  BRÓDNOWSKI
UNIwersYTET
TRZECIEGO WIEKU

INFORMATOR

SEMESTR II 2024/2025



SEMINARIA

poniedziałki godz. 12:00 -13:00

MUZYKA

prowadząca:

dr hab. **Katarzyna Szymańska – Stułka**
profesor Uniwersytetu Muzycznego
Fryderyka Chopina.

13 stycznia 2025 r.

Rządy purytanów, gorąca Carmen
i tajemniczy duch opery – Bellini, Bizet,
Gounod, Lloyd Webber.

10 marca 2025 r.

Dramatyczni bohaterowie w dobie
muzycznego realizmu – Verdi,
Moniuszko, Puccini.

14 kwietnia 2025 r.

Legendarne głosy operowe – słynne
pojedynki:
Callas/Tebaldi, Pavarotti/Domingo.

12 maja 2025 r.

Niech słodki śpiew się niesie... –
najpiękniejsze operowe arie i duety....



SEMINARIA

poniedziałki godz. 12:00 -13:00

WIELCY POLSCY AKTORZY

prowadząca:

Ewa Andrzejewska

varsavianistka

20 stycznia 2025 r.

Mieczysław Czechowicz – Miś,
Hrabia i nie tylko.

17 lutego 2025 r.

Hanka Bielicka – Dama w kapeluszach.

17 marca 2025 r.

Franciszek Pieczka – aktor Pana Boga.

19 maja 2025 r.

Danuta Szaflarska – portret pięknej
młodości i starości.



SEMINARIA

poniedziałki godz. 12:00 -13:00

PROFILAKTYKA ZDROWIA

prowadzący:

dr hab. Dariusz Włodarek

Kierownik Katedry Dietetyki SGGW

27 stycznia 2025 r.

Prewencja chorób kostno – stawowych.

24 lutego 2025 r.

Aktywność fizyczna – wpływ na organizm i współczesne zalecania.

24 marca 2025 r.

Nadciśnienie tętnicze – dlaczego warto kontrolować ciśnienie tętnicze.

28 kwietnia 2025 r.

Dieta planetarna – czy jest właściwa w wieku podeszłym?

26 maja 2025 r.

Zaparcia i uchyłkowość jelita grubego jak można zmniejszyć dolegliwości poprzez postępowanie dietetyczne.



SEMINARIA

poniedziałki godz. 12:00 -13:00

POZNAJEMY ŚWIAT

**Cykl: Fascynujące obiekty UNESCO
w Ameryce Północnej**

prowadzący:

Krzysztof Dworczyk

podróżnik, autor książek podróżniczych

3 marca 2025 r.

Unesco na Kubie.

31 marca 2025 r.

Unesco w Gwatemali, Hondurasie
i Salvadorze.

7 kwietnia 2025 r.

Unesco w Nikaragui i Panamie.

5 maja 2025 r.

Unesco na Karaibach.

2 czerwca 2025 r.

Unesco w Meksyku.



WYKŁADY

środy godz. 12:00 - 13:00

kwiecień 2025 r.

02 kwietnia 2025 r.

Trening Pamięci

Ruch w służbie pamięci.

Dbaj o siebie i swoją pamięć.

Iwona Kacprzak Akademia Pamięci

09 kwietnia 2025 r.

Historia sztuki

Sophie Taeuber – Arp.

Między dadaizmem a abstrakcją.

Przemysław Głowacki historyk sztuki

23 kwietnia 2025 r.

Podróże

Teneryfa – Teide, kalima i Guanczów
piramida.

Andrzej Pasławski podróżnik

30 kwietnia 2025 r.

Podróże

Watykan od środka.

Michał Szulim podróżnik, dziennikarz



maj 2025 r.

07 maja 2025 r.

Wiłkomirscy – rodzinne muzykowanie.

Igor Pogorzelski muzykolog, filmoznawca

14 maja 2025 r.

Uczucia.

Skąd się bierze miłość?

Dr Lidia Kania

21 maja 2025 r.

Kresy

Tajemnice kresowych miasteczek.

Katarzyna Węglicka Instytut Sztuki PAN

28 maja 2025 r.

Architektura i urbanistyka inaczej.

Kazimierz Dolny – perła polskiej kultury.

Jarosław Filipek kulturoznawca

czerwiec 2025 r.

4 czerwca 2025 r.

**Zakończenie Roku Akademickiego
2024/2025**



WYKŁADY

piątki godz. 12:00 - 13:00

kwiecień 2025 r.

11 kwietnia 2025 r.

Przyroda

Jakie techniki podrywania stosują zwierzęta?

Bartosz Popczyński

Centrum Edukacji Przyrodniczo – Leśnej

25 kwietnia 2025 r.

Zwyczaje kulturowe

Zwyczaje i obrzędy pogrzebowe w judaizmie.

Jacek Delert kulturoznawca

maj 2025 r.

16 maja 2025 r.

Pałace Śląska

Księżna Daisy – Pani na zamku w Książu i Pszczynie.

Emilia Szutenbach varsavianistka

23 maja 2025 r.

Cuda przyrody.

Grenlandia – piękno arktycznego lata.

Marek Łasisz podróżnik, pisarz,
kulturoznawca, archeolog